

RESSOURCES POUR LES ÂÎNÉS

RESSOURCES RÉGIONALES

Société Alzheimer Granby et région

1 (844) 623-3363

www.alzheimergranby.ca

Groupe d'activités de jour (répit et stimulation)

Soutien aux aidants (individuel, groupe, formation)

Intervention musicale (iPod avec musique personnalisée)



Coopérative de soutien à domicile du pays des vergers

1 (888) 767-2433

www.soutienadomicile.coop

Répit à domicile et présence-surveillance

Entretien ménager/ accompagnement pour les courses/ préparation de repas

Entretien des vêtements

Soins d'hygiène / aide à l'habillement/ soutien à l'alimentation /administration de médicaments

Regroupement soutien aux aidants Brome-Missisquoi

1 (877) 248-4236

<https://rsabm.ca>

Répit de jour

Répit hébergement 24 h (de 2 jours et plus)

Soutien aux aidants (individuel, groupe de soutien, formation, etc.)



Transport collectif et adapté Brome-Missisquoi

1 (866) 890-5242

<http://brome-missisquoi.ca>

Transport adapté :

Lundi au jeudi : de 7 h à 18 h

Vendredi au dimanche : de 7 h à 24 h

Transport collectif

Circuits entre Farnham et Bedford

Circuits vers Cowansville



Justice alternative et médiation

(450) 777-4208

<http://www.jamed.org>

Médiation citoyenne : service d'accompagnement en résolution de conflit entre personnes



Université du troisième âge Brome-Missisquoi

Bibliothèque de Cowansville, 608, rue Sud, Cowansville

Suzanne Clément : (450) 955-1164

<https://www.usherbrooke.ca/uta/prog/cantons/brm>

Cours en audition libre sur divers thèmes

Conférences

RESSOURCES LOCALES

Popote région de Bedford

4, rue Champagnat, Bedford

(450) 248-7053

popote_de_bedford@hotmail.com

<https://www.facebook.com/Popote-de-la-région-de-Bedford>

Popote roulante : Bedford et la région

Dîner communautaire 2^e et 3^e mercredi du mois

Repas surgelés

Cuisine collective

Frigo communautaire

Jardin collectif et communautaire

Centre d'action bénévole de Bedford et les environs

35, rue Cyr, Bedford

(450) 248-2473

<https://www.cabbed.org>

Dépannage alimentaire

Accompagnement et transport médical

Déclaration d'impôts et autres formulaires

Aide aux commissions

Appel automatisé de surveillance (PAIR)

Épicerie partage

Accompagnateur auprès des aînés

Cours de tablette informatique



Avante women's center

15, rue du Pont, Bedford

(450) 248-0530

www.avantewomenscenter.org

Trouver de l'aide et rencontrer d'autres femmes anglophones

Consultation individuelle

Orientation et référence

Activités et ateliers de discussion (santé, droits des femmes, etc.)

Soupe communautaire une fois par mois



Fondation Claude Desserre

(450) 248-4304 poste 34005

Mardi et jeudi

Prêt d'équipements tel que concentrateur d'oxygène, fauteuil roulant, lit électrique, béquille, marchette, etc., pour des personnes en perte d'autonomie à domicile, accidentées ou en convalescence.

Club FADOQ de Bedford et la région

Centre Georges-Perron, 14, rue Philippe-Côté, porte no 2, Bedford

Barbara Gécina : (450) 248 7326

<https://clubfadoqbedford.ca>

Yoga sur chaise Jeux de cartes Art dramatique/théâtre

Bingo

Palet américain Activité physique

Pétanque

Scrabble Cours informatique

Pickleball

Sorties organisées



Club de l'âge d'or de Pike River

Salle communautaire, hôtel de Ville,

Clément Duquette : (450) 248-2133

Pétanque

Repas pour des fêtes spéciales (ex. : Noël, Saint-Valentin)

Sortie organisée

Club de cartes social de Stanbridge East

Salle Memorial Hall, 20, rue Academy, Stanbridge East

Louise Wightman (450) 248-7637

Jeux de cartes : vendredi de 13 h à 15 h 30

Loisirs de Saint-Ignace-de-Stanbridge

(450) 296-4467

<http://www.saint-ignace-de-stanbridge.com/loisirs.htm>

Centre communautaire, 857, ch. Saint-Ignace, Saint-Ignace-de-Stanbridge, pétanque, club de marche, zumba

Comité des Loisirs Notre-Dame-de-Stanbridge

Salle communautaire, 750, rue Gauvin, Notre-Dame-de-Stanbridge

Bingo : jeudi à 13 h 30

Jeux de cartes et jeux de sociétés : vendredi à 13 h 30

Station communautaire de Saint-Armand

203, rue Philips, Saint-Armand (Philipsburg)

Lise Bourdages : (450) 248-7654

Local ouvert lundi, mercredi et vendredi de 13 h à 15 h,

Club de tricot: le mercredi de 13h à 15h

(450) 248-4443

Accès Internet

Cercle des Fermières

Centre Georges-Perron, 14, rue Philippe-Côté, Bedford

Activités d'artisanat : lundi 13 h à 15 h

Courtepointe : mercredi 9 h à 11 h

Chevaliers de Colomb

Centre Georges-Perron, porte no 5, 14, rue Philippe-Côté, Bedford

(450) 248-7778

gil_lemaire@axion.ca

Brunch le 3^e dimanche du mois

Réunion le 2^e lundi du mois

Jeux de cartes

Billard

Local ouvert du lundi au vendredi de 12 h à 18 h