

# MENU

La popote  
de la Région

DE BEDFORD

SEMAINE	MARDI	JEUDI
13-août 24-sept 05-nov 17-déc	chili con carne, nouilles, légumes	Longe de porc, patates grelots, légumes
20-août 01-oct 12-nov	macaroni à la viande, salade de choux	cuisse de poulet, riz, ratatouille
27-août 08-oct 19-nov	pain de viande, patates pilées, légumes	poulet à la king, riz, légumes
03-sept 15-oct 26-nov	Ragoût de boulettes, patates pilées, légumes	spaghetti, salade de choux
10-sept 22-oct 03-déc	boulettes italiennes, patates pilées, légumes	poitrine de poulet à la moutarde, riz, légumes
17-sept 29-oct 10-déc	boulettes suédoises, nouilles aux oeufs et légumes	pâté chinois, légumes

## ***Prochains dîners Communautaires***

***Les 1er et 3<sup>e</sup> mercredis de chaque mois.***

**le 3 et 17 octobre, 7 et 21 novembre, le 5 et 19 décembre**

*Adresse: 4 rue Champagnat, au ROC à Bedford (Ancien collège St-Damien).*

Le coût est de **9\$**.

Les gens ne pouvant pas se déplacer peuvent dorénavant nous contacter pour un transport via un bénévole, nous espérons ainsi rejoindre les gens plus éloignés.

***RÉSERVATION (24h à l'avance) au 450 248-7053***