

MATIÈRES RÉSIDUELLES

Réduire à la source

Saviez-vous que lorsque vous réduisez votre consommation et votre production de déchets, vous contribuez à diminuer les impacts économiques, sociaux et environnementaux de l'enfouissement et de l'incinération de matières résiduelles? C'est ce qu'on appelle la réduction à la source et c'est le premier et le plus important des 3R.

Pourquoi? C'est simple : le déchet qui pollue le moins est celui qu'on ne produit pas.

Découvrez ici comment réduire à la source, en quoi ce geste est essentiel, ainsi que des conseils pratiques pour l'appliquer au quotidien.

Je veux réduire à la source : comment faire?

Pour réduire à la source, commencez par évaluer vos besoins : ai-je vraiment besoin d'ustensiles jetables ou d'un verre en styromousse pour mon café? La clé, c'est d'éviter d'acheter des produits jetables, suremballés ou offerts en portions individuelles. C'est la meilleure façon de diminuer la quantité de matières produites.

Trucs et conseils

Découvrez des trucs simples, pratiques et efficaces pour mieux consommer et réduire votre production de déchets tous les jours.

Aliments : choisissez soigneusement vos denrées et prêtez attention aux consignes de préservation des aliments afin de prévenir les pertes.

Rénovation : des rénovations s'imposent? Questionnez-vous sur la nécessité de tout remplacer et identifiez les matériaux pouvant être réparés, restaurés, réemployés et recyclés. Consultez un éco-entrepreneur dans la planification de vos travaux pour vous éviter des rebuts inutiles.

Emballage : lors du magasinage, favorisez plutôt l'achat de produits en vrac ou peu emballés.

Papier : réutilisez-le pour en faire des blocs-notes.

Produits dangereux : achetez le format nécessaire de façon à ne pas entreposer de surplus.

Produits ménagers : utilisez des produits naturels pour faire le ménage de la maison.

- Nettoyez la baignoire et l'évier avec un mélange de bicarbonate de soude et d'eau.
- Pour les vitres et les miroirs, rien de mieux que de l'eau et du vinaigre.

Produits jetables : pensez à des produits durables à utilisations multiples comme les rasoirs, ustensiles, vaisselle, etc.

